

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 14.01.2019 - 20.01.2019

Datum t.l.: 20.12.2018

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 14.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Praženica (Al:3), Chlieb 1 ks (Al:1)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Pol. zeleninová s lievankou 0,33L (Al:1,3,9,12), Važecká pochúťka (Al:1,3,12),
 Salat z kyslej kapusty 150g (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Jogurt (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Granatiersky pochod 360g (Al:1,3), Uhorky ster. (Al:12)
 Večera II. Chlieb 1 ks (Al:1), Maslo mini (Al:7)

***** Utorok 15.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Parky (Al:1,3), Horcica 20g (Al:10,12), Chlieb 1 ks (Al:1)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Hovadzia polievka s rezancami 0,35L(,p.48g) (Al:1,3,9,12), Lasagne a la Bolognese (Al:1,3,7),
 Calamada 150g (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Mlieko acidofilné 0,25l (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Bravcove maso dusene v keli 244g(m.64g) (Al:1), Zemiaky varene 330g
 Večera II. Syr taveny (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1)

***** Streda 16.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Chlieb 1 ks (Al:1), Kava z kavoviny 200g (Al:7),
 Bryndzova natierka 100g (Al:7)
 Desiata. Jogurt (Al:7)
 Obed. Chlieb tmavy 1 ks, Polievka kapustova s klobasou 0,35L(m.20g) (Al:1,7,12),
 Morčacie prsia zapek. so syrom (Al:1,7), Cestovinova ryza 160g (Al:1,3), Kompot DIA 150g (Al:12),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Ovocie
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Br.pliecko pecene po sedliacky 149g(m.49g) (Al:1),
 Zemiakova kasa [pyre] 320g (Al:7), Hlavkovy salat 80g (Al:12)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Saláma mäkká (Al:1,3)

***** Stvrtok 17.01.2019 *****

Ranajky. Pecivo graham 2 ks (Al:1), Maslo mini (Al:7), Kakao 200g (Al:7), Saláma mäkká (Al:1,3),
 Zelenina (sezonna) 20g
 Desiata. Ovocie
 Obed. Cesnakova pol. s opr. chlebom 0,33L (Al:1,12), Bravcove maso na rasci 264g(m.64g) (Al:1),
 Zemiakova kasa [pyre] 320g (Al:7), Kompot DIA 150g (Al:12)
 Olovrant. jogurt biely (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Sunka, Maslo mini (Al:7), Zelenina (sezonna) 20g, Chlieb 1 ks (Al:1)
 Večera II. Mlieko acidofilné 0,25l (Al:7)

***** Piatok 18.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Sardinková pomazánka (Al:7,10,12), Chlieb 1 ks (Al:1)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Polievka hraskovy krem 0,35L (Al:1,3,7,12), Azu po tatarsky 213g(m.63g) (Al:1,12), Ryža dusená 190g,
 Uhorky ster. (Al:12)
 Olovrant. Jogurt (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Salama opekana 61g (Al:1,3), Fazulove struky nakyslo 200g (Al:1,7,12),
 Chlieb 1 ks (Al:1)
 Večera II. Saláma mäkká (Al:1,3), Chlieb 1 ks (Al:1)

***** Sobota 19.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Pasteta 120g (Al:3), Zelenina (sezonna) 20g, Chlieb 1 ks (Al:1)
 Desiata. Detská výživa dia
 Obed. Polievka z ovsenych vločiek 0,35L (Al:1,3,7,9),
 Bravcove pliecko zahradnicke 150g(m.50g) (Al:1,9,12), Tarhona dusena 190g (Al:1,3),
 Voda so sirupom (Al:12)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 14.01.2019 - 20.01.2019

Datum t.l.: 20.12.2018

Str.: 2

Olovrant. Ovocie

Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Rezance s makom 300g (Al:1,3,7)

Večera II. Chlieb tmavy 1 ks, Mlieko 250g (Al:7)

***** Nedela 20.01.2019 *****Ranajky. Kakao DIA 200g (Al:7), Maslo mini (Al:7), Syr tvrdy 50g (Al:7), Zelenina (sezonna) 20g,
Caj ovocny 200g (Al:12), Chlieb 1 ks (Al:1)

Desiata. Ovocie

Obed. Hov. pol. s mas. knedlickami 0,35L(,p.45g) (Al:1,3,7,9,12),
Hovadzia polievka s rezancami 0,33L(,p.43g) (Al:1,3,9,12), Kurací prírodný rezeň (Al:1,7,12),
Zemiaky varene 330g, Kompot DIA 150g (Al:12)

Olovrant. Bublanina ovocná 55g (Al:1,3,7,12)

Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Zelenina (sezonna) 20g, Chlieb 1 ks (Al:1), Šunková pena

Večera II. Vajce (Al:3), Chlieb 1 ks (Al:1)

riaditelka ved.str.useku kuchar vrch.sestra klient

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 14.01.2019 - 20.01.2019

Datum t.l.: 20.12.2018

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA***** Pondelok 14.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Praženica (Al:3), Chlieb 2 ks (Al:1)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Pol. zeleninová s lievankou 0,33L (Al:1,3,9,12), Važecká pochúťka (Al:1,3,12),
 Salat z kyslej kapusty 150g (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Jogurt (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Granatiersky pochod 360g (Al:1,3), Uhorky ster. (Al:12)

***** Utorok 15.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Parky (Al:1,3), Horcica 20g (Al:10,12), Chlieb 2 ks (Al:1)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Hovadzia polievka s rezancami 0,35L(p.48g) (Al:1,3,9,12), Lasagne a la Bolognese (Al:1,3,7),
 Calamada 150g (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Mlieko acidofilné 0,25l (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Bravcove maso dusene v keli 244g(m.64g) (Al:1), Zemiaky varene 330g

***** Streda 16.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Kava z kavoviny 200g (Al:7),
 Bryndzova natierka 100g (Al:7)
 Desiata. Jogurt (Al:7)
 Obed. Chlieb 1 ks (Al:1), Moravske kolace 70g (Al:1,3,7,12),
 Polievka kapustova s klobasou 0,35L(m.20g) (Al:1,7,12)
 Olovrant. Ovocie
 Vecera. Voda so sirupom (Al:12), Br.pliecko pecene po sedliacky 182g(m.62g) (Al:1),
 Zemiakova kasa [pyre] 320g (Al:7), Hlavkovy salat 80g (Al:12)

***** Stvrtok 17.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Kakao 200g (Al:7), Kolac 2ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Cesnakova pol. s opr. chlebom 0,33L (Al:1,12), Bravčový rezen vyprážený 100g (Al:1,3,7),
 Zemiaky varene 330g, Paprikovo - rajciakovy salat 100g (Al:12)
 Olovrant. Smotanovy krem (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Sunka, Maslo mini (Al:7), Zelenina (sezonna) 20g, chlieb 2 ks 2ks (Al:1)

***** Piatok 18.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Sardinková pomazánka (Al:7,10,12)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Zemlovka jablkova s tvarohom 370g (Al:1,3,7), Polievka hraskovy krem 0,35L (Al:1,3,7,12)
 Olovrant. Jogurt (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Salama opekana 61g (Al:1,3), Fazulove struky nakyslo 200g (Al:1,7,12),
 Chlieb 1 ks (Al:1)

***** Sobota 19.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Pasteta 120g (Al:3), Zelenina (sezonna) 20g
 Desiata. Detská výživa
 Obed. Polievka z ovsenych vločiek 0,35L (Al:1,3,7,9),
 Bravcove pliecko zahradnicke 150g(m.50g) (Al:1,9,12), Tarhona dusena 220g (Al:1,3),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Ovocie
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Rezance s makom 300g (Al:1,3,7)

***** Nedela 20.01.2019 *****

Ranajky. Kakao 200g (Al:7), Caj ovocny 200g (Al:12), Vianočka (babovka) (Al:1,3,7), Maslo mini (Al:7),
 Med 20g
 Desiata. Ovocie
 Obed. Hov. pol. s mas. knedlickami 0,35L(p.45g) (Al:1,3,7,9,12),
 Hovadzia polievka s rezancami 0,33L(p.43g) (Al:1,3,9,12), Kurací prírodný rezeň (Al:1,7,12),

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 14.01.2019 - 20.01.2019

Datum tl.: 20.12.2018

Str.: 4

Zemiaky varene 330g, Kompot 150g (Al:12)

Olovrant. Bublanina ovocná 55g (Al:1,3,7,12)

Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Zelenina (sezonna) 20g, chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Šunková pena

riaditelka ved.str.useku kuchar vrch.sestra klient

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 14.01.2019 - 20.01.2019

Datum t.l.: 20.12.2018

Str.: 5

SETR - SETRIACA DIETA***** Pondelok 14.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Maslo mini (Al:7), Syr taveny (Al:7)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Pol. zeleninová s lievankou 0,33L (Al:1,3,9,12), Kuracie stehna s plnkou 220g(m.120g) (Al:1,3,7),
 Ryža dusená 160g, Kompot 150g (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Jogurt (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Granatiersky pochod 360g (Al:1,3), Cvikla 150g (Al:12)

***** Utorok 15.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Maslo mini (Al:7), Parky (Al:1,3), Chlieb 2 ks (Al:1)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Rajciakova omacka 100g (Al:1,7,9,12), Hovadzia polievka s rezancami 0,35L(,p.48g) (Al:1,3,9,12),
 Hov. maso zadne varene 62g, Zemlove knedle 200g (Al:1,3,7,12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Mlieko acidofilné 0,25l (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Bravcove maso dus. v karotke 244g(m.64g) (Al:1,7), Zemiaky varene 330g

***** Streda 16.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Kava z kavoviny 200g (Al:7), Maslo mini (Al:7),
 Syr tvrdy 50g (Al:7), Paradajka
 Desiata. Jogurt (Al:7)
 Obed. Chlieb 1 ks (Al:1), Polievka rascova s vajcom 0,33L (Al:1,3,12),
 Morčacie prsia zapek. so syrom (Al:1,7), Cestovinova ryza 160g (Al:1,3), Kompot 150g (Al:12),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Ovocie
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Br.pliecko pecene po sedliacky 182g(m.62g) (Al:1),
 Zemiakova kasa [pyre] 320g (Al:7), Hlavkovy salat 80g (Al:12)

***** Stvrtok 17.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), Kakao 200g (Al:7), Kolac 2ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Polievka kalerabova 0,33L (Al:1,7,12), Hov. maso dusene na karotke 242g(m.62g) (Al:1),
 Bravcove maso na rasci 264g(m.64g) (Al:1), Zemiaky varene 330g, Zemiakova kasa [pyre] 320g (Al:7),
 Kompot 150g (Al:12)
 Olovrant. Smotanovy krem (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Sunka, Maslo mini (Al:7), Zelenina (sezonna) 20g, chlieb 2 ks 2ks (Al:1)

***** Piatok 18.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Paradajka, Maslo natierkove 50g (Al:7)
 Desiata. Ovocie
 Obed. Zemlovka jablkova s tvarohom 370g (Al:1,3,7), Polievka hraskovy krem 0,35L (Al:1,3,7,12)
 Olovrant. Jogurt (Al:7)
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Parky (Al:1,3), Fazulove struky nakyslo 200g (Al:1,7,12),
 Chlieb 1 ks (Al:1)

***** Sobota 19.01.2019 *****

Ranajky. Caj ovocny 200g (Al:12), chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Maslo mini (Al:7), Paradajka, Vajce (Al:3)
 Desiata. Detska výživa
 Obed. Polievka z ovsenych vloziek 0,35L (Al:1,3,7,9),
 Bravcove pliecko zahradnicke 200g(m.64g) (Al:1,9,12), Tarhona dusena 220g (Al:1,3),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Ovocie
 Vecera. Caj ovocny 200g (Al:12), Rezance s tvarohom 350g (Al:1,3,7)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 14.01.2019 - 20.01.2019

Datum tl.: 20.12.2018

Str.: 6

***** Nedela 20.01.2019 *****

Ranajky..... Kakao 200g (Al:7), Caj ovocny 200g (Al:12), Vianocka (babovka) (Al:1,3,7), Maslo mini (Al:7),
Med 20g

Desiata..... Ovocie

Obed..... Hovadzia polievka s rezancami 0,33L(,p.43g) (Al:1,3,9,12), Kurací prírodný rezeň (Al:1,7,12),
Zemiaky varene 330g, Kompot 150g (Al:12)

Olovrant..... Bublanina ovocná 55g (Al:1,3,7,12)

Vecera..... Caj ovocny 200g (Al:12), Paradajka, chlieb 2 ks 2ks (Al:1), Šunková pena

riaditelka ved.str.useku kuchar vrch.sestra klient